

身体の不調予防 改善講座

Let's go! 健康Body!

忙しい毎日、気づけば身体の不調を感じていませんか？
カフェのゆったりとした雰囲気の中、
ご自身の身体を労わりませんか。

11月開催のお知らせ

第1回：「腰痛、肩凝り、膝痛の痛み予防改善講座」
日時：平成30年11月15日木曜日10：00～11：00

第2回：「健康的に痩せる為の方法はこれだった」
日時：平成30年11月29日木曜日10：00～11：00

場所： 酵素玄米カフェ山ぼ
(糟屋郡粕屋町原町2-1-32 JR原町駅すぐ)
参加費 (1回)： 650円 (ワンドリンク付き)
参加人数： 2名～5名



社会医療法人青洲会 福岡青洲会病院
HOPE健康増進チーム

お問い合わせ・
お申込み電話番号

092-938-8859 (リハビリ室直通)

担当者：リハビリテーション部：理学療法士 野田智幸・帆足裕平